

## Cada vez más mujeres son madres después de los 35

Un informe de la Jefatura de Gabinete de la provincia de Buenos Aires señala que la población femenina bonaerense tiende a posponer la maternidad en la década de los 20 y a iniciarla después de los 35 años, con un sensible pero marcado aumento en la franja estaría posterior a los 40.

Durante el último año nacieron en la Provincia 280 mil niños de los que **el 35 %** tiene madres mayores de 30 años. Casi diez mil de estos bebés corresponden a mujeres de entre 40 y 49 años, y más de mil son hijos de madres primerizas de 40 años y más.

Por otra parte, en el último año, nacieron 42 mil bebés de mujeres mayores de 35 años, **tres mil más que en 2007**, una tendencia que llama la atención de las autoridades sanitarias habida cuenta de los mayores riesgos que acarrea la maternidad durante la cuarta década de la vida.

Jorge Aguiar, director del Registro provincial de las Personas explicó que “los datos surgen del seguimiento estadístico del Ministerio de Salud e indican que suben los partos en mujeres de entre 35 y 39 de manera más marcada que entre los 30 y los 34. Hay un aumento después de los 40, muy leve pero que se mantiene. Y un descenso de las mamás que tienen entre 20 y 24 años”.

Para Aguiar “el desarrollo profesional y el tiempo que demanda el crecimiento laboral, así como mayores exigencias a la hora de la elección de una pareja, son algunos de los factores que parecen contribuir a posponer la maternidad”.

La existencia de métodos para concretar un embarazo aún cuando el reloj biológico dijo basta, también es un factor que influye en la postergación de la maternidad.

### Después de los 40

El ministro de Salud provincial Claudio Zin advirtió que “el embarazo luego de los 40 requiere controles minuciosos”. En ese sentido recordó que “hospitales públicos de la Provincia como el San Martín de La Plata cuentan con un Consultorio de Asesoramiento Preconcepcional pensado para que las mujeres y sus parejas consulten antes de buscar un embarazo”.



“A nuestros hospitales llegan, con mayor asiduidad, mujeres ya embarazadas de 40 años o más que ya han tenido varios hijos antes”, explicó el ministro y agregó que “en estos casos el riesgo aumenta aún más porque suele tratarse de mujeres que atraviesan un estado nutricional deficiente, con escasos controles médicos y, muchas de ellas, vienen con cuadros hipertensivos o diabéticos que ya no es posible prevenir”.



### **Tendencia**

Para el doctor Mario Lovisuto, jefe del servicio de Ginecología de la Maternidad del hospital San Martín de La Plata, “no está demostrado que la fertilidad se vea afectada a partir de los 35 años en la mujer. Si bien hay estudios que sugieren esa posibilidad, no está bien comprobado ese descenso todavía”.

“Hay una clara tendencia en las mujeres de las capas medias y altas de la sociedad a postergar la maternidad y buscar un primer embarazo a partir de los 35 años”, afirmó. “Lo que sí es cierto -aclaró- es que, a medida que avanza la edad, es mayor el riesgo de alteraciones genéticas y/o cromosómicas, problemas de hipertensión arterial y diabetes”.

En cuanto a los controles en mujeres mayores de 35 dependen del estado de salud de la futura madre. “Aquellas que vienen postergando la maternidad por concretar proyectos profesionales, materiales y de pareja, en general consultan antes de quedar embarazadas y se les hacen estudios previos para minimizar riesgos”, dijo. “Eso se llama la consulta prenatal y entre las medicaciones que se indican está el ácido fólico”, mencionó.

“Muchas mujeres ya tienen hijos y como cambiaron de pareja en la edad madura, vuelven a buscar ser madres. Otras de sectores más vulnerables tienen quizá varios hijos y no utilizan métodos de anticoncepción”, añadió.

“Para estas mamás los controles siempre son más estrictos y además personalizados”. “Son todos los estudios más estrictos, se hacen más análisis, se controla más el peso, la presión y se indica la internación cuando no pueden ir al hospital o no entienden bien lo que se les indica”, explicó el médico.

“Cómo hoy existe la posibilidad pasados los 40 años, de que su óvulo tenga capacidad de fecundación, la maternidad tardía avanza y no hay un límite concreto. Lo que está en discusión es qué posibilidades tiene una mamá que decide tener a su bebé en la madurez de estar presente durante gran parte de la vida del hijo, es decir, hay una discusión ética en torno a la expectativa de vida de esa madre”.

“La familia está sin dudas más planificada en los sectores medios y altos que antes. Es un fenómeno urbano. Ya no se juzga socialmente a la mujer por suspender su deseo de ser madre y realizarse antes en lo profesional. Incluso hay cada vez más mujeres solteras que tienen más de 30 años y deciden tener un hijo sin pareja estable. En general son profesionales y de buen nivel económico”.

En hospitales públicos de la Provincia como el San Martín cuentan con un Consultorio de Asesoramiento Preconcepcional pensado para que las mujeres y sus parejas consulten antes de buscar un embarazo.

### **Diez años atrás**

Si bien la mayor cantidad de partos corresponde a mujeres que tienen entre 20 y 24 años, en la última década la cantidad de madres de esa franja de edad disminuyó. En el año 1998 era de 124 bebés cada mil mamás y, diez años después, es de 117 por mil.



En 2008 se registraron 9.349 nacimientos de mujeres mayores de 40 en la provincia, contra 8.997 del año anterior. Hace diez años de cada mil nacimientos en territorio bonaerense, 20 correspondían a mujeres mayores de 40 años. Hoy la proporción asciende a 22 de cada mil.

Por otra parte, hasta hace diez años de cada mil nacimientos registrados en la provincia, 74 correspondían a madres mayores de 35 años. El año pasado en cambio esa proporción ascendió a 83 cada mil nacidos vivos.

### **Casi el 10% vive sola**

Según datos del Registro provincial de las Personas, el 9,35 % de las mamás que inscribió a su bebé en alguna de las 430 delegaciones de la Provincia durante 2008 vive sola y el 83,2 % convive en pareja.

Aguiar explicó que además "el 7 % restante no respondió a la pregunta que se realiza cuando se anota al bebé, con lo que podríamos suponer que su situación era inestable al momento de la inscripción".

"Unos 8 años antes, en el 2000, la pregunta que se realizaba era distinta. Se consultaba sobre la situación conyugal, si era casada, soltera, separada, divorciada o si formaba parte de una unión de hecho. Mirando esos números, es muy difícil estimar qué mamás estaba solas en aquel momento, porque muchas que declaraban ser solteras vivían en pareja"

"Hoy los derechos de un niño reconocido por el padre son prácticamente iguales estén sus padres casados o no. Los datos que se solicitan en el Registro son parte de la Ficha Única del Recién Nacido y se fueron adaptando a los cambios sociales".